



# Gaviscon®



**Gaviscon® innehåller:** aluminiumhydroxid, natriumvätekarbonat, alginsyra (tuggtabl.), natriumalginat (oral susp.), kalciumkarbonat (oral susp.). Gaviscon är ett receptfritt läkemedel vid gastroesofageal refluxsjukdom, som ej ingår i förmånssystemet. **Indikationer:** Refluxesofagit. Symtomatisk behandling vid hiatusinsufficiens, sura uppstötningar och halsbränna. **Dosering:** Tuggtablett: 1-3 tuggtablett tuggas noggrant ½ timme efter måltid, vid behov samt strax före sänggåendet. Oral suspension: 10-20 ml 1/2 timme efter måltid, vid behov samt strax före sänggåendet. **För sortiment och gällande pris:** fråga ditt apotek, för övrig information se [www.fass.se](http://www.fass.se). Tala med läkare/apotekspersonal innan du använder Gaviscon om du har kraftigt nedsatt njurfunktion. Innehåller hög halt natrium (oral suspension). Om du inte mår bättre eller om du mår sämre inom en vecka måste du tala med din läkare. **Läs bipacksedeln före användning.** Nordic Drugs, [www.nordicdrugs.se](http://www.nordicdrugs.se). Juni 2019.

**NORDIC**  
DRUGS

Box 300 35 - 200 61 Limhamn  
Tel 040-36 66 00 - [www.nordicdrugs.se](http://www.nordicdrugs.se)

S1909-06-2019

# Gaviscon®

## Hur används Gaviscon?

### *Gaviscon tuggtablett:*

1-3 tablett tuggas noga och sväljs ca ½ timme efter måltid, strax före sänggåendet och vid behov, eller enligt läkares föreskrift. Tuggtablett har inte någon verkan om man sväljer den hel. Då tablett tuggas bildas ett skum som när det kommer i kontakt med saltsyra i magsäcken bildar en gel av alginat. Denna gel lägger sig som ett skyddande lock ovanpå maginnehållet och motverkar att surt maginnehåll stöts upp från magsäcken till matstrupen.

### *Gaviscon oral suspension:*

Suspensionen omskakas före användning. 10-20 ml (2-4 tsk) oral suspension tas ca ½ timme efter måltid, strax före sänggåendet, vid behov eller enligt läkares föreskrift. Suspensionen bildar i kontakt med saltsyra i magsäcken en gel av alginat. På samma sätt som för tuggtablettarna lägger sig gelen som ett skyddande lock ovanpå maginnehållet och motverkar sura uppstötningar i matstrupen.

Gaviscon ska inte tas tillsammans med juice. Personer som lider av allvarlig njurskada och/eller behandlas med dialys bör rådgöra med läkare före användning av Gaviscon.

# Tips!

## Några praktiska tips

Visst är halsbränna ett elände. Dessbättre kan man göra mycket på egen hand för att lindra besvären. Kanske kan du få en lättare vardag när du provat några av tipsen nedan:

1. Om besvären uppstår vid sänggåendet kan du försöka ligga lite högre med huvudet, höj eventuellt huvudänden av sängen några centimeter.
2. Undvik mat och dryck som du brukar bli besvärad av.
3. Undvik cigaretter och alkohol.
4. Minska kaffedrickandet.
5. Ta Gaviscon en halvtimme efter måltiden eller direkt före sänggåendet. Locket på!
6. Gaviscon fungerar utmärkt som komplement till andra läkemedel mot halsbränna/sura uppstötningar.

Halsbränna och sura uppstötningar kan bero på många saker. Om du inte mår bättre eller om du mår sämre inom en vecka måste du tala med din läkare.

# Gaviscon®



En liten guide om halsbränna  
och hur du kan lindra besvären

# Gaviscon®

## Vad är halsbränna?

Om den övre magmunnen inte håller tätt, pressas det normalt sura maginnehållet upp i matstrupen – och ger halsbränna.

Att tillfälligt drabbas av sura uppstötningar upplevs av de flesta som obehagligt - men är i de allra flesta fall helt ofarligt. Om problemet blir långvarigt kan det dock orsaka andra besvär, t ex inflammation i matstrupen och det är därför viktigt att du åtgärdar dina symtom.

Gaviscon mot sura uppstötningar och halsbränna finns receptfritt på ditt apotek som oral suspension och tuggtabletter.

# Gaviscon®

## Halsbränna kan du få om du...

... är stressad. Sura uppstötningar kan framkallas av stressiga situationer. Då kan Gaviscon oral suspension eller tuggtabletter ge snabb lindring.

... är överviktig. Det inre trycket mot magsäcken ökar vid övervikt och kan orsaka halsbränna. Försök minska din vikt och ta Gaviscon under tiden.

... lyfter tungt eller arbetar framåtböjd. Ökat tryck på magmunnen kan leda till sura uppstötningar, Gaviscons skum-barriär kan förhindra detta.

... är gravid. Halsbränna är ett vanligt problem för blivande mammor. Kroppen påverkas av hormoner och trycket på magmunnen ökar när barnet växer. Mödravårdscentralen rekommenderar Gaviscon som verkar lokalt och lindrar besvären utan att påverka kroppens övriga funktioner eller barnet.

# Gaviscon®

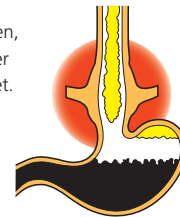
... har problem med att magmunnen inte håller riktigt tätt. Det kan bero på ett bräck i matstrupen eller att man ibland som äldre kan drabbas av att muskulaturen i matstrupen försvagas. Med Gaviscon lindras besvären utan att övriga funktioner i kroppen påverkas.



# Gaviscon®

## Lägg locket på med Gaviscon

När Gaviscon kommer ner i magsäcken, bildas ett tjockt skumlager, som lägger sig som ett lock ovanpå maginnehållet. Därmed hindras den sura magsaften att komma upp i matstrupen och orsaka halsbränna. Gaviscon ger snabb lindring och effekten kvarstår i mer än två timmar.



## Lindrar utan att påverka kroppen

Unikt för Gaviscon, som läkemedel mot halsbränna, är att kroppens naturliga funktioner inte påverkas negativt. Den naturligt sura miljön i magsaften behövs för att du ska kunna smälta och tillgodogöra dig mat med dess nyttoämnen. Många andra läkemedel mot halsbränna neutraliserar eller minskar saltsyran i magen. Gaviscon skyddar och lindrar utan att påverka magsaften.